

GRÜNGESCHEHEN

Grün sein kann jeder

REGIONALE
ZUTATEN

SAISONALE
GERICHTE

BOWLS, WRAPS & MORE



DEIN SALAT

DEINE REGELN!

EINS.

WÄHLE DEINE
BASIS



VOLLKORNREIS



BLATTSALAT



HALB/HALB



DREI.

PIMPE DEINEN SALAT
MIT WEITEREN EXTRAS

ZWEI.

WÄHLE BIS ZU VIER
„BASIS“-ZUTATEN



5,50€ INKL. BROT, SOBE
& 4 BASIS-ZUTATEN



PIMPE DEINEN SALAT

BASIS

0,50€

Tomate
Rote Beete
Gurke
Karotten
Süßkartoffel
Spinat
Mais
Rucola
Rote Zwiebel

Champignon
Brokkoli
Kidneybohnen
Granatapfel
Mango
Edamame
Kichererbsen
Minze
Koriander

Petersilie
Oliven
Körnermischung
Croutons
Paprika
Ei 
Avocado 

SOÛSE

Rucola-Senf
Tahini-Lemon 
Joghurt-Dill
Caesar 
Balsamico 
Himbeere
Honig-Senf

EXTRA

1,20€

Parmesan
Mozzarella
Cashew
Walnuss
Rote B. Hummus 
Avocado Hummus 
Crunchy Onions
Hirtenkäse

PROTEIN

1,90€

Beef
Hähnchen Natur
Hähnchen mariniert
Lachs
Falafel  
Tuna 
Halloumi

Ausführliche Informationen zu unseren Allergenen findest du in unserer Allergenfibel an der Kasse.

 |  Vegan |  Glutenfrei |  Vegetarisch

UNSERE BOWLS

VOLLKORNREIS  BLATTSALAT  HALB/HALB 

CALIFORNIA BOWL 8.90€

Lachs, Avocado, Edamame, Rote Beete, Karotten, Kichererbsen, Koriander, Crunchy Onions

VEGGIE BOWL 7.90€

Gegrillte Gemüse, Süßkartoffel, Brokkoli, Kichererbsen, Walnuss

HALLOUMI BOWL 7.90€

Halloumi, Hummus, Tomate, Gurke, Rote Beete, Zwiebel, Minze, Körnermischung

GRÜNGESCHEHEN BOWL 7.90€

Falafel, Tomate, Rote Beete, Gurke, Hummus, Minze, Granatapfel, Walnüsse

SUPERBOWL 8.50€

Brokkoli, Spinat, Süßkartoffel, Avocado Hummus, Ei, Hirtenkäse, Rote Beete

REEF N' BEEF 9.90€ *NEW*

Blattsalat, Garnelen, Beef, Grillgemüse, Cherrytomaten, Zwiebeln, Parmesan

LOADED BOWL 8.50€

Beef oder Hähnchen, Mango, Paprika, Karotten, Tomate, Granatapfel, Crunchy Onions

ZU JEDER BOWL ERHÄLST DU FRISCHES BROT



WRAPS

MIT VOLLKORNBROT UND BLATTSALAT

CHICKEN AVOCADO 4.90€

Mariniertes Hähnchen, Avocado
Hummus, eingelegte Gurke, Salat

BEEF 4.90€

Rinderstreifen, Hummus, Zwiebel,
Tomate, Sumak, Petersilie

HALLOUMI 4.90€ ✓

Halloumi, Tomate, Gurke, Oliven,
Ruccola, Salat, Minze

BURRITO WRAP 5.90€ *NEW*

Reis, Salat, Rinderhackfleisch,
Gouda, Zwiebeln, Nachos,
Cherrytomaten

SALMON WRAP 5.90€ *NEW*

Lachs, Avocado, gemischter
Salat, Ei, Gurke

SÜBKARTOFFEL 4.90€ 🍷

Süßkartoffel, Hummus,
Zwiebel, Salat, Walnuss

FALAFELSCHMAUS 4.90€ 🍷

Falafel, Salat, gegrillte Aubergine,
Hummus, Tomate, Gurke

GREEN FALAFEL 4.90€ 🍷

Falafel, Avocado oder
Rote Beete Hummus, Tomate,
eingelegte Gurke, Minze

GREEK 4.90€ ✓

Hirtenkäse, Tomate, Gurke,
Ruccola, Oliven

PROBIERE UNSERE TAGESFRISCHE
SUPPE IN KALTEN JAHRESZEITEN

100%
VEGAN



GRUENGESCHEHEN



06421/3309111



INFO@GRUENGESCHEHEN.DE



UNIVERSITÄTSSTRASSE 15
35037 MARBURG



WWW.GRUENGESCHEHEN.DE



RECUP & REBOWL PARTNER